# :: PLANIFICACIÓN NATURAL DE LA FAMILIA

clases virtuales en vivo

Clase de PNF

¿cuándo?

### Clase

6 de noviembre 22 domingo 7PM

### Clase 2

13 de noviembre 22 domingo 7PM

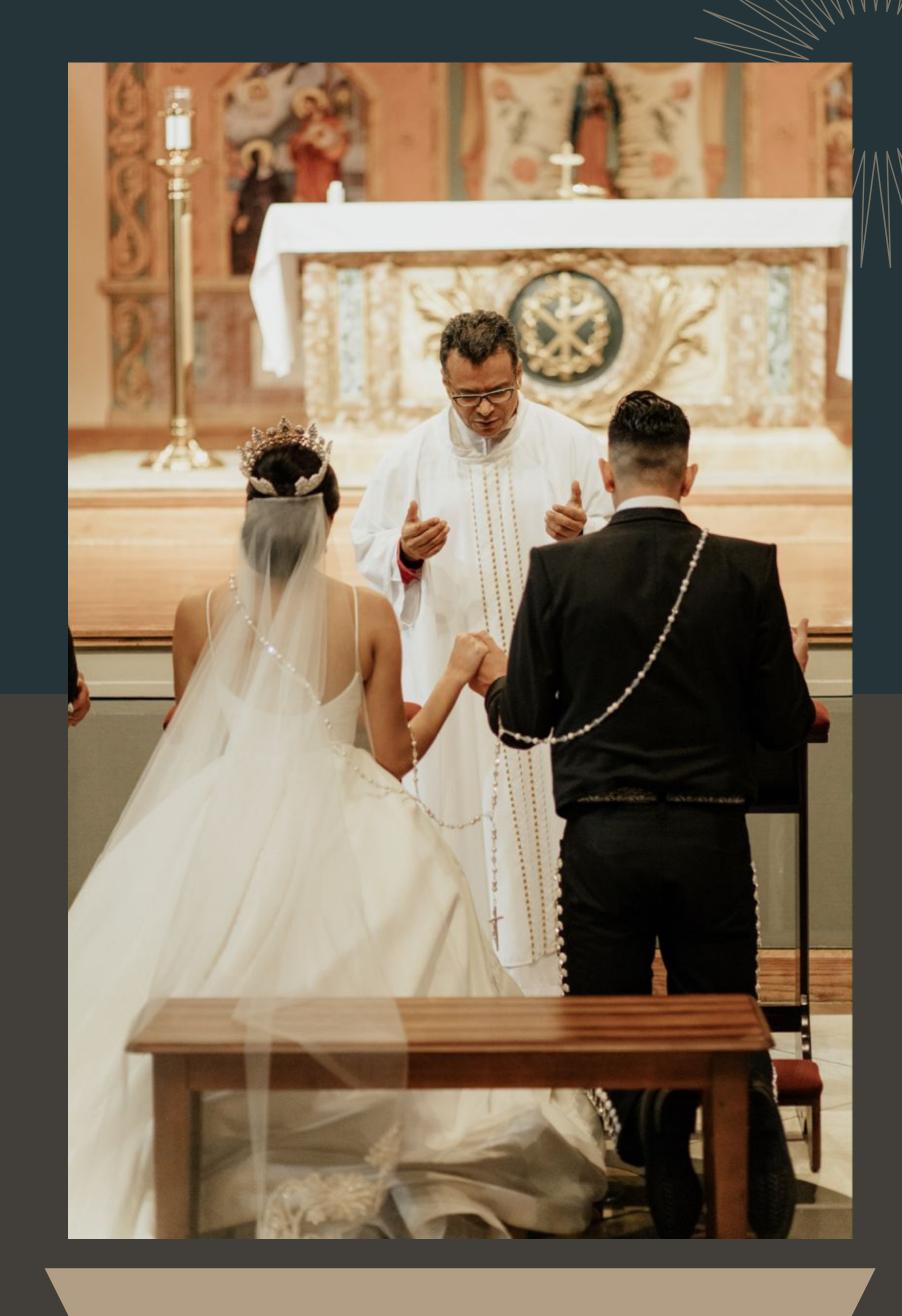
### Clase 3

20 de noviembre 22 domingo 7PM

### Clase 4

27 de noviembre 22 domingo 7PM

costo: 99 dolares



contacto
leverett@diocesefwsb.org

### ¿Por qué planificación familiar natural?

#### Eficaz

Es 99% eficaz en posponer un embarazo: el mismo nivel de eficacia de los anticonceptivos hormonales y más efectiva que los dispositivos, las cremas y otros métodos.

### Natural y segura

Es 100% natural. No hay drogas ni dispositivos que puedan causar daño a tu salud.

### Matrimonios satisfechos

Muchas parejas comparten que sus matrimonios se han fortalecido con la práctica de la abstinencia.

## Funciona con ciclos irregulares